

AgeBack

DRIVE



DIKÉ – management zdrojů, s.r.o.

2016

Opravdu dobře porozumíte, až když se Vás to osobně dotkne.

Obsah

Kolik světla ještě zbývá?.....	3
Červená a zelená by měly být stejně velké.....	4
Jak se to stane?.....	5
Co se odehrává ve zbytku těla?.....	6
Jak to na sobě poznat?.....	7
Montujeme motor do auta, které už odjelo.....	8
Jak z toho ven?.....	9
Od zdravé buňky ke zdravé firmě.....	11
Dostupnost a kvalita řešení.....	12

**Dovedete si představit, že Vám vrátíme 10, 15, 20 let života?
AgeBack DRIVE.**

Ve 40 zemích Evropy, Ameriky, Asie, Austrálie.

**V České republice jej realizujeme od roku 2013 pro oblast age
managementu zejména v personálním řízení.**

„Přece nejsou lidi“, říká se.

**Kdo má AgeBack Drive, má zpátky nejen své roky, ale i svůj
výkon.**

**A když má zpátky svůj výkon, potom má v rukou firemní
benefit k nezaplacení. Totiž ČAS.**

A kdo má ČAS, má i lidi.



Kolik světla ještě zbývá?

S manažery pracujeme od roku 1994. Už několikátou generaci. Stále stejný příběh. Stres a vyhoření. Civilizační choroby. Lineární řešení. Léky, operace a školení měkkých dovedností.

Ale už to neplatí. Přišel AgeBack DRIVE. Měřitelné navrácení životního času a průběžné provázení změnou.

Chronologický a biologický věk nejsou jedno.

Chronologický věk 50. Biologický věk 60. Ale také chronologický věk 35, biologický 48. Stres. Vyhořelí manažeři mnohdy pálící si svíčku života z obou konců.

Přichází to postupně. Tíseň na prsou, srdeční arytmie, náhlé zpotení, neodbytné myšlenky připoutané k firmě, poruchy spánku, nevykonnost, nestabilní nálada,...



Červená a zelená by měly být stejně velké

Sympatikus (červená) a parasympatikus (zelená). Dvě části vegetativního nervového systému, které by měly pracovat v rovnováze. Řídí vegetativní procesy držící tělo v rovnováze vůči neustále se měnícím vlivům prostředí.

Koneckonců jako stav rovnováhy je definováno z pohledu WHO i zdraví.

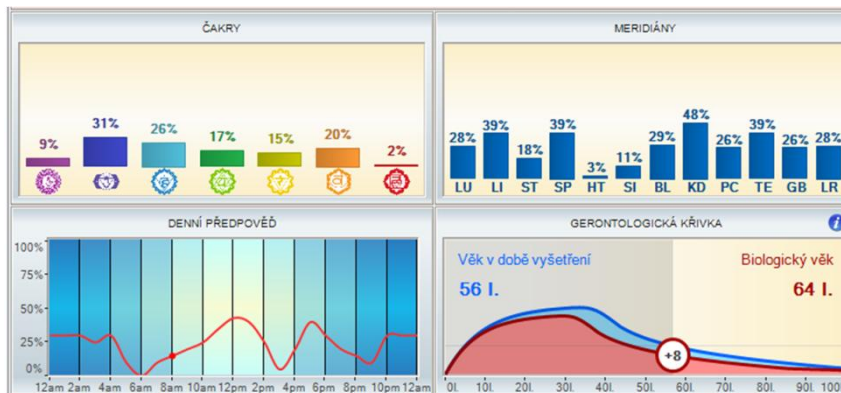
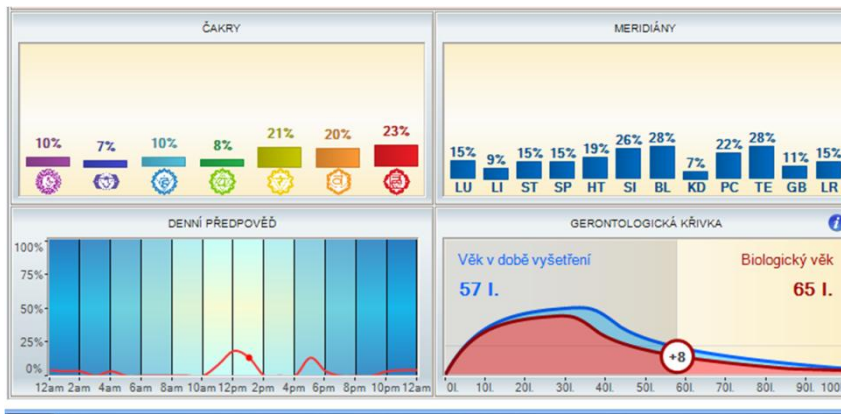
Žádný proces v těle neproběhne bez podpory nervové, hormonální, energetické, metabolické. Bez této podpory nevznikne žádná motivace ani žádný skutek.

Sympatikus tělesná akce, parasympatikus regenerace a hojení. Vegetativní procesy. Drží nás při životě.

Stres součinnost těchto procesů narušuje.

Majitel tohoto grafu na tom není dobře. Na 80% manažerů je na tom podobně.

Jak se to stane?



Nepíšu knihu o stresu, proto vynechám details. Všimněte si jen pravých dolních kvadrantů. Biologický věk skutečných osob z Vašeho světa o 8 let vyšší. A trend? Nestárneme stejně rychle chronologicky a biologicky. Biologické stárnutí je ve stresu mnohem rychlejší.

Stane se to jako výsledek dlouhodobého stresu. Orientace manažerů na výkon v těle spouští kaskádu procesů.

Sympatikus zrychluje srdeční akci a pumpuje kyslík a živiny do těch tkání, které jsou potřeba právě pro výkon. Svaly. Plíce.

Zvýšená zátěž na játra uvolňující energii, zátěž na cévní systém.

Zvýšené cévní zásobení proudí i do hlavy. Do zadní části mozku, které říkáme „plazí“ mozek. Sídlo reakce přežití: „Bojuj nebo utíkej“.

Tělo vybičováváne k akci týdný a měsíce, energie z jater mobilizuje k výkonu, pozornost koncentrovaná na ekonomický výsledek firmy odsouvá rodinu a přátele na vedlejší kolej.

O rovnováze nemůže být ani řeč.

*Rovnováha nenastává celé měsíce,
někdy roky...*

Co se odehrává ve zbytku těla?

Pokud jsou některé tělesné systémy přezásobovány, jiné jsou vystaveny dlouhodobému nedostatku.

Trpí ledviny a celé močopohlavní ústrojí, trávicí systém, imunitní systém a taky ta část mozku, jíž se říká neokortex.

Je zasaženo centrum logiky, tvořivosti, úsudku, zdravého rozumu. V neokortexu je osobnost člověka i schopnost sledovat záměr. Při poškození dochází ke změnám ve fungování i v samotné struktuře orgánů.

Jak to na sobě poznat?

V noci i ve stavu relativního klidu přicházejí arytmie. Připoutávají naši pozornost a čekáme, kdy zase přijdou. Stavý naší podrážděnosti a agrese se stávají problémem pro naše nejbližší i kolegy v práci.

Čelní lalok nedostává ani živiny, ani kyslík. Zacyklíme se. Nepřicházejí žádné nápady. Opakujeme chyby. Co nešlo prosadit silou, prosazujeme větší silou... Hledáme viníky situace vně sebe.

Lidi kolem se začínají odvracet a bojí se našich agresivních výpadů.

Oslabené ledviny ohlašují vznik toxických ložisek prostřednictvím nahromaděných strachů, obav, úzkostí. Uzavíráme kruh. Sílí naše přesvědčení, že lidi lžou, kradou a podvádějí. Posilujeme kontrolní opatření.

Oslabená slezina se ohlašuje naší vyčerpaností. Nesnášíme průvan. Jsme bez energie. Signály nemoci se z energetické roviny přenášejí do roviny fyzického příznaku.

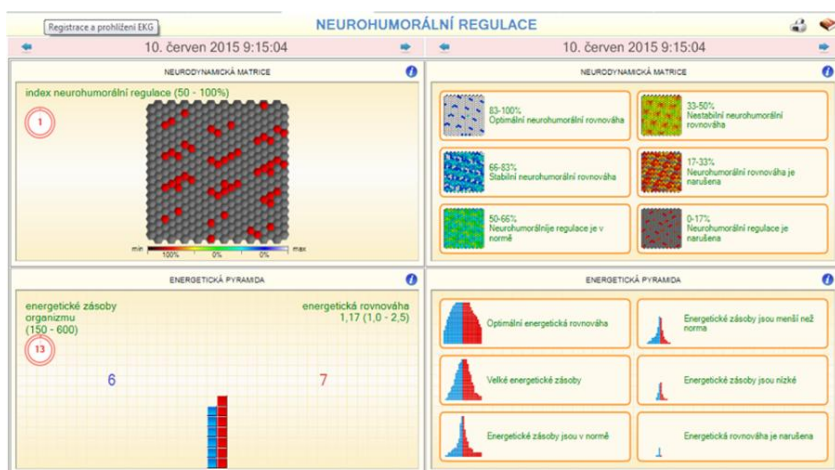
Hypothalamus stimuluje produkci hormonu ACTH. Dlouhodobý stres tak způsobuje porušení činnosti štítné žlázy, příštítného tělíska. To spouští dominový proces končící v některých případech hypertenzí, infarktem, mrtvicí, aterosklerózou, kromě onemocnění ledvin se dostavuje řidnutí kostí, cukrovka 2. typu, zažívací obtíže. Tělo nedostatečně zpracovává živiny. Ubývá svalovina. Dostáváme první, druhé, další léky na tlak i na cukr...

Příběh ale pokračuje. Představte si, že podobnými příznaky trpí celý management. Překrvený plazí mozek řídí porady i celou firmu. Ty se mohou stávat bojem kdo s koho. Játra vystřelují do energetických vrcholů. Management je emočně nestabilní stejně jako hladina cukru v krvi.

Jsme zacykleni a bez nápadu. Řetězíme chyby, bojíme se o své benefity, bonusy, postavení a plat. Konflikt je náš kontinuální program.

Slabší se utíkají do nemoci, do výmluv, do apatie, ... Někteří lidé nevidí jinou možnost než utéci z firmy.

Montujeme motor do auta, které už odjelo.



Dole vlevo zásoby energie, vpravo legenda.

I nahoře vlevo typické výsledky z manažerských vyšetření, vpravo hodnotící škála. Vztahuje se k dynamice vegetativních procesů, tedy jak rychle a jak dobře dokážeme reagovat na změnu prostředí. Na změnu teploty, na příjem potravy, ... na změnu v projektu, na změnu v chování trhu, na to, že někdo zavolá a musíme něco udělat.

Tento výsledek ukazuje, že nereagujeme ani dobře a ani včas. Jsme s adaptací na změnu o několik sekvencí událostí pozadu. Nastupujeme do tramvaje, která už odjela. Už tam není.

Kdo pracoval v JIT nebo v JIS právě teď montuje motor do auta, které už dávno odjelo.

V horším případě nastupujeme do tramvaje, která tam nikdy ani nebyla. Adaptujeme se na něco, co jsme si vytvořili a nasdíleli sami. Např. ve svých obavách a úzkostech.

Máme-li moc, bereme si jako rukojmí celou firmu a mrháme zdroji na odstraňování problémů, které jsme si vytvořili sami. Problémy se stávají součástí našich paradigmat. Proto je vidíme všude kolem. Stáváme se jejich součástí i jejich tvůrci.

Jak z toho ven?



Vrátíme se do doby, kdy jsme to zvládali. Vrátíme se do času, kdy jsme měli energii a schopnost oddělit podstatné a nepodstatné. Vrátíme se do věku před nástup civilizačních chorob. A tím dostaneme běh událostí zase pod svou kontrolu.

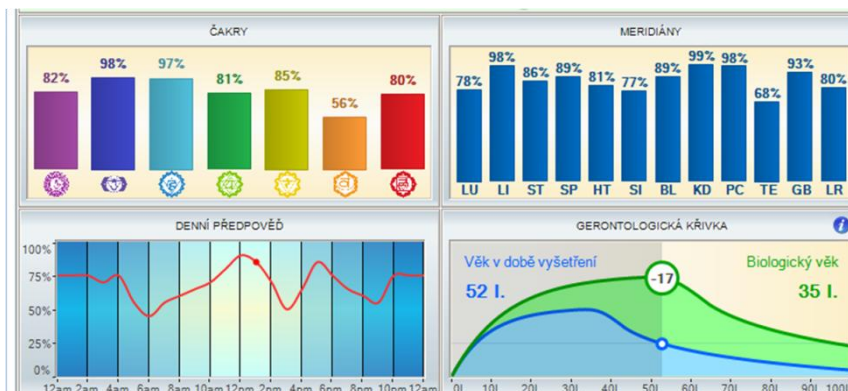
Česká republika je jednou ze 40 zemí světa, kde je dostupný patentově chráněný projekt obnovy buněčného zdraví posílením redoxního procesu, který je zodpovědný za využití volné fyzikální energie pro oblast života jako takového. Díky tomuto procesu dokážeme odolávat entropickým vlivům včetně stresu.

Redoxní proces je zodpovědný za vegetativní procesy a za udržování rovnováhy v dynamicky se měnícím prostředí. Za metabolismus, buněčnou funkci i reprodukci, dýchání, imunitní obranu, za život sám.

Nedostatečný redoxní proces je synonymem stárnutí a ve své kořenové příčině se dále diagnostikuje např. jako Alzheimer, Parkinson, artróza, artritida, dna, roztroušená skleróza, diabetes...

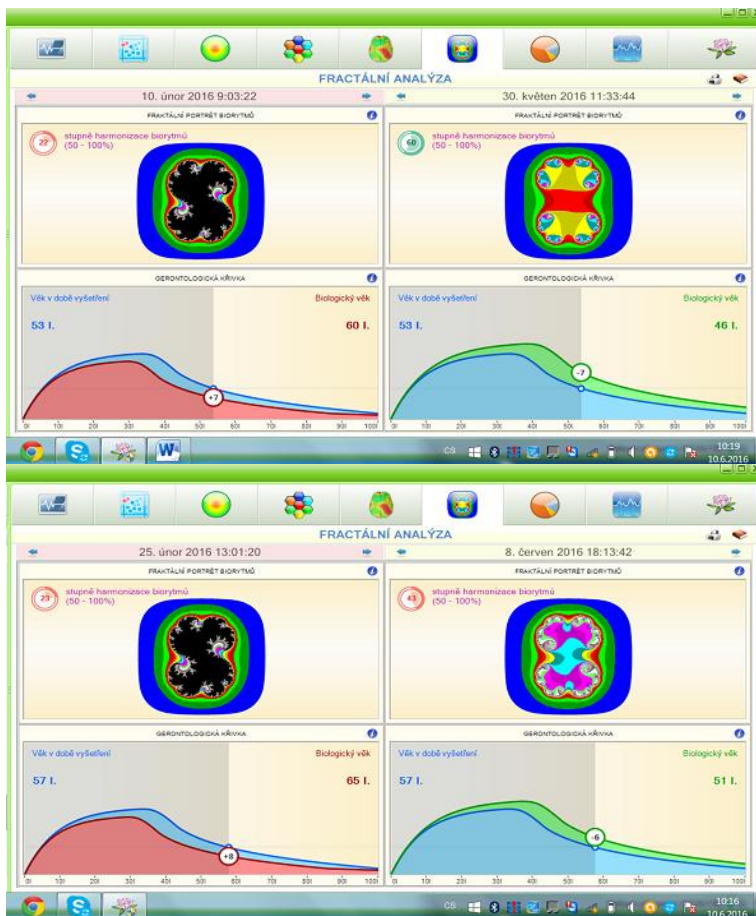
Zdroj: [Redox Life](#)

Lze to vrátit.



Od zdravé buňky ke zdravé firmě.

Podstatné je, že to má řešení. Prosté posílení redoxního procesu znamená obnovení buněčného zdraví. Nižší výsledek v průběhu cca 4 měsíců a rozdíl 14 let biologického věku se všemi průvodními parametry rovnováhy a adaptace na změny prostředí.



Dostupnost a kvalita řešení

Ve 40 zemích Evropy, Ameriky, Asie, Austrálie.

Dostupné za 2.000 – 4.000 CZK měsíčně.

Obnovuje tělesné i duševní zdraví na bývalou úroveň.

Certifikované řadou mezinárodně uznávaných autorit (FDA, BioAgilytix, Kosher, UNPA,...).

Měření je součástí prováděné služby.

Nemusíte nic říkat. Nemusíte sdělovat žádné zdravotní detaily.

Vyžádejte si podrobnosti.



DIKÉ – management zdrojů, s.r.o.

Jablonského 634

28002 Kolín 5

www.dike.cz

roman.basta@dike.cz

tel: +420 777 806 430